Qui sommes-nous?

Femmes d'horizons divers habitant la région de Caen, nous avons toutes traversé la même épreuve, celle du mal-être au travail. Notre inscription dans un groupe dédié aux échanges et à l'entraide nous a permis de mesurer à quel point cet espace manquait dans le rétablissement du lien social, entre des personnes vivant leur situation dans un grand isolement et des institutions peu ou mal connues.

Que faisons-nous?

Nous nous définissons comme des « patientes expertes », expression qui désigne des personnes souffrant d'une maladie prolongée, et développent une connaissance fine de leurs troubles. Nous connaissons bien, pour les avoir éprouvés et partagés, les effets des situations de souffrance au travail.

Quel but visons-nous?

Par le biais des activités créatives, d'échanges et de loisir que nous proposons, nous pensons pouvoir contribuer à prévenir les effets des situations de mal-être au travail, à permettre aux personnes de rebondir et à porter leur voix dans les milieux professionnels concernés.

Où sommes-nous?

Les PEST ont opté pour la forme juridique d'une association loi 1901, qui a été enregistrée à la Préfecture du Calvados sous le numéro : W142016597. Le siège social est basé : 5, rue d'Yssingeaux, 14210 Evrecy.

Les ateliers ont lieu à la Maison créative, un espace de vie sociale situé derrière la Mairie d'Evrecy, 1 Place du Général de Gaulle.

Rencontrez-nous en écrivant à cette adresse : contact@lespest.fr





PEST

Patientes expertes de la souffrance au travail

pest-souffranceautravail.jimdofree.com

Comment aidons-nous?

Parce que nous ne sommes pas thérapeutes, nous nous appuyons sur des compétences techniques, acquises dans nos parcours de vie respectifs, pour proposer différents ateliers collectifs visant:

- La resocialisation
- Le plaisir de l'activité
- L'écoute mutuelle
- Le partage
- L'échange
- L'entraide

Quels sont nos ateliers?

Les premiers...

- Cuisine « spontanée »
- Ecriture
- Groupe d'écoute et d'entraide
- Loisirs créatifs
- Randonnée

... et à l'étude un atelier de fabrication de cosmétiques naturels!



Qui sont les animatrices?



Nous sommes six à avoir fondé cette association et cinq d'entre nous composent actuellement le Conseil d'Administration.

Nous recueillons les adhésions ainsi que la contribution aux activités via la « pest-shop » de notre site. Lorsque vous prenez contact, nous vous proposons un premier échange pour cerner vos besoins et évaluer si nous pouvons répondre à vos attentes.

Dès que cela est possible, nous essayons d'intervenir en binôme.

Pourquoi nous rejoindre?

La personne qui adhère à l'association comme membre actif (participant à un atelier) ou comme membre bienfaiteur (soutenant l'association), sera invitée à l'assemblée générale annuelle ainsi qu'aux moments festifs, et les services rendus pourront donner lieu à un « Compte bénévole » pour valoriser cet engagement.

Comment nous rejoindre?

- En adhérant à l'association pour une cotisation de 20 € par année civile (en cas d'adhésion en cours d'année, son montant sera calculé au prorata)
- Et en s'acquittant d'un droit d'entrée pour l'atelier choisi de 5 € par séance (des planches de 10 tickets à 40 € ou encore de 4 tickets à 18 € sont plus avantageuses)

Quand nous rejoindre?

Nos activités ont désormais lieu en présentiel à la Maison Créative d'Evrecy (derrière la Mairie).

Consultez nos ateliers sur notre site:

pest-souffranceautravail.jimdofree.com

Vous serez accueilli(e) avec beaucoup de bienveillance!

